



CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 8ª REGIÃO
RUA PADRE GERMANO MAYER, 2272 – HUGO LANGE – FONE (041)3264-8097 – CEP 80040-340 – CURITIBA – PARANÁ

Curitiba, 27 de dezembro de 2022.

Parecer Consultivo – Comissão de Educação do CREFITO-8

À Diretoria do CREFITO-8

Assunto: Resposta a solicitação da diretoria do CREFITO-8

A Comissão de Educação do CREFITO-8 envia anexo o parecer referente à solicitação sobre o tema Microfisioterapia.

Comissão de Educação



CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 8ª REGIÃO
RUA PADRE GERMANO MAYER, 2272 – HUGO LANGE – FONE (041)3264-8097 – CEP 80040-340 – CURITIBA – PARANÁ

1. RELATÓRIO

Em resposta à Senhora Presidente do CREITO-8, Dr. Patrícia Rossafa Branco, solicitando à Comissão de Educação por meio do Grupo de Trabalho em Microfisioterapia, a emissão de parecer consultivo sobre Microfisioterapia, segue o parecer. A Microfisioterapia é um método de terapia manual que foi inserido no Brasil em 2005 e está em constante evolução. Em agosto de 2022 houve uma mudança na coordenação da formação em Microfisioterapia onde este método passou a ser coordenado no Brasil pelo Instituto Brasileiro de Microfisioterapia, sem qualquer alteração de nomenclatura, metodologia e base técnico-científica.

2. FUNDAMENTAÇÃO TÉCNICO-CIENTÍFICA

2.1. CONCEITO

O nome Microfisioterapia deriva da nomenclatura em francês – *Microkinesitherapie* – terapia por meio de movimentos suaves. A técnica otimiza os recursos e mecanismos naturais de cura do nosso corpo, melhorando a saúde e o bem-estar. Consiste em identificar a causa primária de uma doença e/ou sintoma e estimular a “autocura” do organismo, para que o organismo reconheça o agressor (antígeno) e inicie o processo de eliminação através de uma reprogramação tecidual e celular.

Todos os indivíduos apresentam capacidade de reação frente às agressões sofridas. Porém, quando este supera o limiar de defesa do nosso corpo, a vitalidade é alterada levando ao aparecimento de doenças. Esta agressão primária deixa vestígios (cicatrices) que perturbam o comportamento das células e tecidos. Esses traços permanecem armazenados na memória dos tecidos/células causando



CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 8ª REGIÃO
RUA PADRE GERMANO MAYER, 2272 – HUGO LANGE – FONE (041)3264-8097 – CEP 80040-340 – CURITIBA – PARANÁ

perda de vitalidade do corpo e da mente. Com a agressão cumulativa, nosso corpo carregará cicatrizes e isso levará a disfunções. Todos os tecidos do corpo carregam memórias de traumas físicos, psicológicos e toxicológicos que podem ocorrer em qualquer fase da vida.

A Microfisioterapia é um método de terapia manual que avalia, por meio do toque, a vitalidade dos tecidos identificando no corpo o impacto que os eventos físicos, químicos e emocionais tiveram para o corpo com o objetivo de estimular essas áreas fragilizadas para que o corpo possa retomar sua capacidade de autorregulação a partir do momento em que há um reconhecimento da fragilidade identificada. Sendo um método de terapia manual com o objetivo de reabilitar a vitalidade e a funcionalidade dos tecidos, está diretamente ligado às atribuições do profissional Fisioterapeuta.

2.2. Aplicação

A Microfisioterapia tem ampla aplicação prática na rotina do fisioterapeuta, tendo em vista que o trabalho consiste em estimular os tecidos fragilizados para que o corpo possa retomar sua capacidade de autorregulação e assim recuperar a funcionalidade do tecido. É um método que pesquisa no corpo a etiologia primária da disfunção e com isso possibilita a recuperação da vitalidade dos tecidos contribuindo para sua recuperação de forma mais eficaz.

2.3. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICO-CIENTÍFICA

A Microfisioterapia é baseada em 5 grandes princípios

- Embriologia
- Autorregulação
- Similitude
- Cicatriz Patogênica
- Toque Sutil



CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 8ª REGIÃO
RUA PADRE GERMANO MAYER, 2272 – HUGO LANGE – FONE (041)3264-8097 – CEP 80040-340 – CURITIBA – PARANÁ

Esses princípios são a base de aplicação do método, princípios estes amplamente estudados e pesquisados.

A embriologia é estudada amplamente no primeiro módulo da formação a fim de fornecer base de entendimento sobre a formação das nossas estruturas corporais, especialmente a ordem hierárquica de formação de nossos tecidos básicos, e todas as estruturas que são desenvolvidas em conjunto para que haja uma compreensão da importância de um tratamento integrativo destas estruturas.

A autorregulação é uma capacidade inata do organismo e o principal objetivo do método é permitir que o corpo possa retomar esse mecanismo por meio dos estímulos realizados pelo profissional.

Similitude é o tratamento por meio da apresentação do semelhante etiológico para que o corpo faça um reconhecimento do “agressor” e possa, a partir daí, desencadear seus mecanismos naturais de regulação para lidar com esse fator etiológico. Este princípio é o mesmo de uma vacina, onde se injeta por exemplo um vírus inativo para que o corpo faça um reconhecimento desse vírus e promova um mecanismo de regulação para lidar com este agressor. Na Microfisioterapia isso é feito por meio de um toque sutil, um dos princípios do método, para que haja um reconhecimento da área afetada, da inscrição no corpo do fator etiológico. Assim o corpo faz um reconhecimento da fragilidade e inicia seu processo de autorregulação.

Cicatriz patogênica é a inscrição no corpo do “agressor”, da etiologia que impactou o corpo. É o local onde o terapeuta identifica por meio do toque sutil, uma alteração da vitalidade do tecido, indicando que ali há uma fragilidade. Ela é também chamada de Assinatura Energética do Trauma (James L. Oschman 2005)

Toque Sutil é um princípio fundamental do método pois a avaliação consiste em identificar a alteração de vitalidade dos tecidos. Para isso é necessário um toque leve tendo em vista que essa vitalidade é extremamente sutil. O tratamento também consiste em estimular o corpo e reconhecer a fragilidade, portanto o toque deve ser igualmente sutil para que haja um reconhecimento e não uma percepção de agressão ao tecido novamente.

A Formação acontece em 5 módulos divididos da seguinte forma.

Formação Básica – 2 módulos de 1 semana com intervalos de 2 a 3 meses entre eles.
Carga horaria total de 120h

1º modulo avançado – 1 semana totalizando 65h (este só pode ser realizado 6 meses após a conclusão da formação básica)

2º modulo avançado – 3 dias e meio totalizando 32h

3º modulo avançado – 5 dias totalizando 45h



CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 8ª REGIÃO
RUA PADRE GERMANO MAYER, 2272 – HUGO LANGE – FONE (041)3264-8097 – CEP 80040-340 – CURITIBA – PARANÁ

Toda a formação possui 70% de aulas práticas, onde o aluno desenvolve toda sua habilidade manual fundamental para a aplicação do método.

Atualmente, no Brasil temos 3 professores autorizados e certificados pelo CFM (centro de formação em Microfisioterapia) na França. Para ministrar a formação no Brasil é necessária essa certificação. Portanto, recomenda-se que seja sempre verificado se o ministrante possui a devida autorização.

2.5. REFERÊNCIAS

- Tratamento das discopatias em Microfisioterapia, D. Grosjean
- The effects of microphysiotherapy on quality of life, pain, and serum IL-8 concentration in women with fibromyalgia: A double-blind randomized controlled trial. Danielli da Rosa^{a,b}, Gabriela Correa Cardoso^{a,b}, Julia Koerich Ferreira^{a,b}, Aline Dutra^{a,b}, Yuri Cordeiro Szeremeta^{a,b}, Mirian Takemoto^c, Carla Fernanda Tallarico^c, Daiana C. Salm^{a,b,c}, Daniela Ludke^{a,b,c}, Joice Mayra^{a,b}, Afonso Shiguemi Inoue Salgado^{a,b}, Franciane Bobinski^{a,b,c}, Daniel Fernandes Martins
- The multidimensional representational space of observed socio-affective touch experiences. Haemy Lee Masson^{*}, Stien Van De Plas, Nicky Daniels, Hans Op de Beeck
- Diversification and Specialization of Touch Receptors in Skin David M. Owens and Ellen A. Lumpkin
- Affective Touch Enhances Self-Face Recognition During Multisensory Integration



CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 8ª REGIÃO
RUA PADRE GERMANO MAYER, 2272 – HUGO LANGE – FONE (041)3264-8097 – CEP 80040-340 – CURITIBA – PARANÁ

Elena Panagiotopoulou, Maria Laura Filippetti, Manos Tsakiris & Aikaterini Fotopoulou

- Assessment of a Microkinesitherapie treatment on 300 low back pain sufferers.

Daniel Grosjean, Didiere Poquin

- Effects of Microkinesitherapie on heart rate variability. Afonso Shiguemi Inoue

Salgado, Rodolfo Borges Parreira, Israel Reis dos Santos, Jessica Julioti Urbano, Nina Teixeira Fonsêca, Patrice Bénini, Daniel Grosjean

- Touch-induced face conditioning is mediated by genetic variation in opioid but not oxytocin receptors Yu Fu, Emre Selcuk, Sarah R. Moore & Richard A. Depue

- Evaluation of the clinical effectiveness of microkinesitherapie in post-traumatic cervicalgia. A randomized, double-blinded clinical trial. Pierre Baconnier, Bruno Vial, Gérard Vaudaux, Geneviève.F. Vaudaux, Caroline Maindet-Dominici, Didier Poquin, Robert Juvin

- Imagerie electrophotonique - Interet pour la validation de la microkinesitherapie Gérard Vaudaux, Didier Poquin, Geneviève Vaudaux

- Assesement of heart rate variability in fibromyalgia after Micro- physiotherapy MTP&RehabJournal 2014, 12:730-743 Adriano Pinto Pereira Eluciene Maria dos Santos Carvalho Ivo Ilvan Kerppers Meiriélly FurmannJuliana Aparecida Wosch Pires Larissa Gulogurski Ribeiro Marcos Paulo Polowe Rolão Afonso Shiguemi Inoue Salgado

- Trauma Energetics, James L. Oschman 2005



CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 8ª REGIÃO
RUA PADRE GERMANO MAYER, 2272 – HUGO LANGE – FONE (041)3264-8097 – CEP 80040-340 – CURITIBA – PARANÁ

3. CONCLUSÃO

A Microfisioterapia é um método amplamente pesquisado e desenvolvido há mais de 40 anos na França. Desde sua introdução no Brasil, um grande número de profissionais fisioterapeutas foram capacitados e cada vez mais observa-se resultados positivos, com risco mínimo de dolo ao paciente. Diante da crescente demanda social, torna-se essencial que profissionais e pacientes tenham um bom entendimento do método para que cada vez mais seja possível a implantação de todos os pilares da prática baseada em evidência.

Sendo o que se apresenta para o momento, manifestamos nossos cordiais cumprimentos.

Este parecer foi redigido por:

Comissão de Educação do CREFITO-8

GT de microfisioterapia



CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 8ª REGIÃO
RUA PADRE GERMANO MAYER, 2272 – HUGO LANGE – FONE (041)3264-8097 – CEP 80040-340 – CURITIBA – PARANÁ