


**AtivaMente
Paraná 60+**



**Terapia Ocupacional
em Gerontologia**
Protagonismo &
Participação Social

CREFITO·8
crefito8.gov.br

Qual o objetivo?

Resgatar ou promover o engajamento da pessoa idosa em **atividades significativas**, fortalecendo a **autonomia, a saúde e o bem-estar** no dia a dia.

Como a Terapia Ocupacional atua?

- Foco no tratamento a partir das **atividades, tarefas e ocupações reais da vida diária**
- Adaptação das atividades às **necessidades e habilidades** de cada pessoa
 - Promoção da **participação social**, do **autogerenciamento** e da **qualidade de vida**
- Orientação no uso de **equipamentos adaptativos**, para **conservação de energia e proteção articular**
- Avaliação e modificação do ambiente para garantir **segurança, independência e prevenção de quedas**

Intervenção com foco na pessoa

- Planejada **junto ao cliente idoso**, com o apoio de familiares quando necessário;
- Cada plano terapêutico respeita os **objetivos e desejos pessoais** de quem está sendo atendido;
- O trabalho é sempre **individualizado e centrado no que é significativo para o cliente.**



Dicas práticas para o dia a dia

- Substitua **itens pesados por itens leves**;
- **Elimine movimentos desnecessários** nas tarefas;
- Use **equipamentos adaptativos** para facilitar as ações;
- **Armazene os itens no local onde a tarefa será realizada**;
- Sempre que possível, **prefira se sentar** para realizar atividades;
- **Planeje a semana**, distribuindo tarefas difíceis ao longo dos dias.



Em resumo

A Terapia Ocupacional em Gerontologia:

- Remove barreiras
- Fortalece a participação e a autonomia
- Valoriza a vida ativa, segura e com propósito

Procure um(a) terapeuta ocupacional com experiência em Gerontologia e descubra novas possibilidades para o envelhecimento com qualidade de vida.

**Acesse mais informações em:
www.crefito8.gov.br**

**Encontre Especialistas em Gerontologia:
<https://sbgg.org.br>**

Conteúdo elaborado pela Câmara Técnica de Gerontologia do CREFITO-8 (integrantes):

Dra. Andressa Chodur
Dra. Amanda Brissi
Dra. Cristina Ribeiro
Dra. Vivian Maria Biernaski
Dr. Nestário Alves Primo Junior
(convidado)



Referências Bibliográficas

Occupational Therapy Practice Guidelines for Productive Aging for Community-Dwelling Older Adults Leland, Natalie, PhD, OTR/L, BCG; Elliott, Sharon J., DHS, GCG, OTR/L, BCG, FAOTA; Johnson, Kimberly, MSW

Occupational Therapy with Aging Adults: Promoting Quality of Life through Collaborative Practice ISBN: 978-0-323-06776-8 Elsevier, 2016.